



Er was eens....



Juli - augustus - september 2026

HELMSTRAAT 109 BUS 16 | 2140 BORGERHOUT | WWW.ONDO.NU

| T. 03 633 90 90 | INFO@ONDO.NU



ONTDEK



Voorwoord

Beste Ondoianen

Er was eens... zo beginnen de mooiste verhalen die ons meenemen naar werelden vol magie en fantasie.

In deze editie duiken we samen in sprookjes en verhalen die jong en oud blijven betoveren.

Laat je inspireren door helden, mysterieuze bossen en onverwachte avonturen.

Neem even de tijd om te dromen, te ontdekken en te genieten.

Veel lees- en puzzelplezier! ✨

Volgende Mondo



Thema: Hobby's

- Wat doe jij in je vrije tijd?
- Ben je graag actief bezig of eerder creatief?
- Beoefen jij je hobby alleen of met anderen?
- Waar en wanneer doe jij je hobby?
- Wat vind je zo fijn aan je hobby?
- Welk materiaal heb je nodig om je hobby te beoefenen?

Wat Als... De koning bij jou op bezoek kwam...wat zou je hem vragen of vertellen?

Alle **artikels** mogen doorgestuurd worden naar mondo@ondo.nu
vóór 18 september 2026.



Kalender

8 augustus: Picknick met Ondo
15 augustus: O.L.H. hemelvaart
29 augustus: Petanque in het Rivierenhof met gebruikersraad
31 augustus: Einde van de zomervakantie
19 september: Pretpark met Ondo
1 september: Start van het schooljaar
21 september: Start van de herfst
4 oktober: Wereld dieren dag
8 of 10 oktober: Algemene vergadering op Ondo
18 oktober: Zwemmen met Ondo-ronsje
25 oktober: Winteruur
31 oktober: Halloween
1 november: Allerheiligen
2-8 november: Herfstvakantie
11 november: Wapenstilstand:
Ondo is gesloten
24 november: Empowermentdag voor begeleiders: Dienst is gesloten



Gebruikersraad 27 mei

Wim kwam vandaag op bezoek met de cijfers van 2025.
Iedereen luisterde aandachtig. Het was heel interessant.
We overliepen de stand van zaken voor de uitstap en iedereen kreeg hiervoor huiswerk.
Volgende vergadering is op 24/06.
Nancy S

Gebruikersraad 29 april

Op 11 maart kwam 'onze nieuwe toekomst' naar Ondo. Ze speelden een spel rond relaties.

We bespraken welke activiteit we gaan doen voor de cliënten en overlopen alle ideeën.

We beslisten dat we gaan petanquen op 29 augustus en wie hiervoor welke taak op zich zal nemen.

Freya-Lynn V



Werken mee aan deze Mondo

Sophie R, Sara R, Jolien S, Freya-Lynn V, Nancy S, Paul J, Ann S, Nicole V, Tania F, Hélène V, Senel P, Astra G, Sarah H, Misha V, Sylvie G, Fien D, Anne S

Werk jij ook graag mee aan onze Mondo?

Schrijf dan (samen met je begeleider) een leuk artikel over iets dat je hebt meegemaakt, een grappig mopje dat je hebt gehoord, een verhaal dat je wil delen... en stuur het door naar mondo@ondo.nu

Team Mondo is jou eeuwig dankbaar!

Gebruikersraad 24 juni

We begonnen de vergadering over onze petanque uitstap naar het Rivierenhof. Daarna beslisten we om op de algemene vergadering in oktober de mening te vragen van de cliënten.

Hier denken we nog verder over na.

We gaan in de zomermaanden ook vergaderen.

Sophie gaf wat uitleg over de inspectie die langs gaat komen bij Ondo. Ze willen ook met 5 cliënten spreken.

We wensen iedereen een prettige vakantie!

Paul J



Gebruikersraad gaat petanquen! Ga jij mee?



Wanneer? zaterdag 29 augustus 2026 van 14u tot 17u

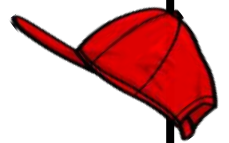
Waar? Rivierenhof (ingang Halte Venneborg Turnhoutsebaan 246)
bereikbaar met bus 40 (richting Oostmalle) of tram 10 (richting Wijnegem)

Meebrengen: - petanqueballen (als je dat hebt)

- zonnecrème, petje

- drinken

- stoeltje, handdoek



Wil je graag mee? Schrijf je in door een mail te sturen naar

gebruikersraad@ondo.nu

Hopelijk tot dan,

Brigitte, Patricia, Nancy, Freya-Lynn, Patje, Paul, Enes, Guido, Hafid, Marc



Nieuws van de dienst

Wat gaat de tijd snel. 2026 is al voor de helft voorbij...Tijd om even stil te staan bij een aantal veranderingen in onze dienst.

Dinsdagvoormiddag blijft onze vergadervoormiddag. We gaan hier vanaf september wel wat in veranderen. We hebben geen vaste groepjes meer.

Onze dienst wordt groot. Wim kwam dit ook vertellen aan de gebruikersraad.

Beslissingen nemen met iedereen samen is niet meer mogelijk. Daar moeten we ook over nadenken. Hoe gaan we alles organiseren?

Hoe kunnen we ons werk beter plannen? Moeten we sommige dingen minder doen?

Allemaal zaken om in 2026 zeker nog over na te denken.



We kregen ook het nieuws dat de inspectie dit jaar nog zal langskomen bij Ondo. Ik ben hier toch wat zenuwen voor. Misschien jouw begeleider ook?

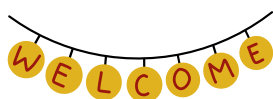
Hoe zit dat met het nieuwe gebouw van Ondo? Wel, de architecten kregen opmerkingen van de stad. Zij hebben de plannen aangepast en nu is het weer wachten. Beginnen met de bouw is dus nog niet voor dit jaar.

Volg jij onze Facebook/Instagram-pagina al? Dan zag je waarschijnlijk dat er weer wat veranderde in onze **personeelsploeg**.

We namen afscheid van onze 3 stagiairs Kobe, Dina en Lana. Dankjewel voor jullie enthousiasme! Jan, die vorig jaar stage deed bij ons, is nu begonnen als begeleider.

Kelsey zullen we een tijdje niet op de dienst zien. Zij krijgt een baby.

5 nieuwe gezichten zullen in de zomermaanden starten bij Ondo: Sylvie, Micha, Emma, Fien en Sanae.



Onze **uitstap** naar Hasselt was een fijne dag. Hierover lees je meer in deze Mondo. De Picknick en een dagje naar een pretpark worden nog gepland.

Ook de gebruikersraad nodigt jullie uit : we gaan petanquen op 29 augustus. Vraag je begeleider maar om een uitnodiging.

Ga jij graag op stap? Onze dienst is lid van Vrij uit! en Iedereen verdient vakantie.

Misschien kan je begeleider kijken of jij recht hebt op een goedkoper ticket?

Vergeet niet dat je begeleider waarschijnlijk ook verlof heeft. Schrijf duidelijk de afspraken op je kalender, ook als er een andere begeleider in de plaats komt. Weet je het niet meer zeker? Bel dan tussen 9u en 17u op weekdays naar de dienst 03/633.90.90.

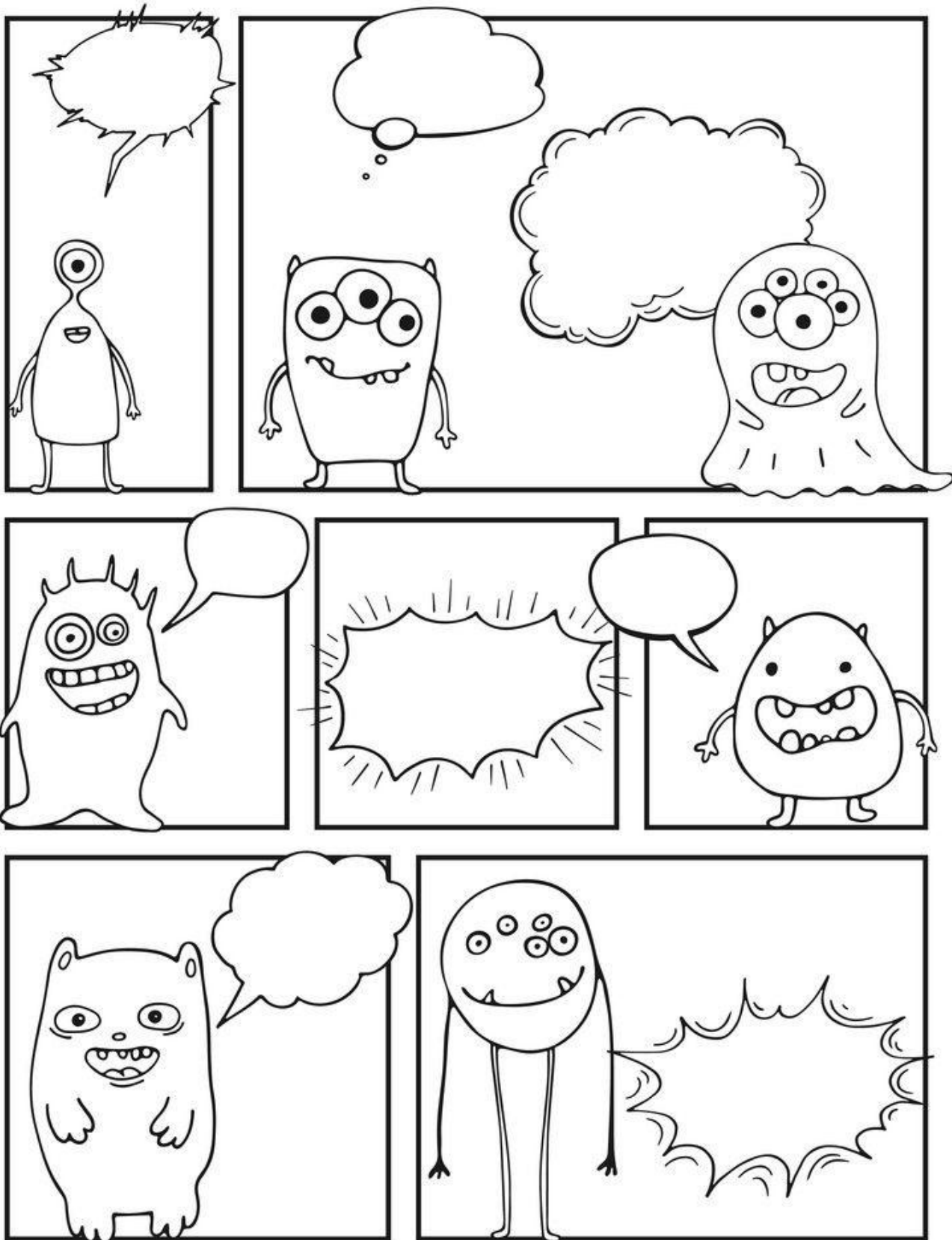
Nog vele zonnige dagen.

Sophie R





Vul de tekstbalonnen in en maak er een leuk verhaal van



Kleur de Letters in met de juiste kleur en ontdek wat er in het rooster verstopt zit!

F	F	F	F	F	F	E	E	D	F	D	F	F	D	D	F	F	C	F	F	F	F	F	F	D	E	F	F	F	F	
D	F	E	D	F	F	E	E	F	F	F	F	D	F	F	F	F	E	C	D	F	F	F	D	F	D	F	F	D	D	
F	F	F	F	F	F	C	E	C	E	C	C	C	E	F	D	F	F	E	F	F	F	F	F	E	D	F	F	F	F	
F	D	C	C	F	F	F	F	F	F	F	E	F	F	F	F	F	F	E	D	F	F	F	F	C	F	F	F	F	D	
E	D	D	E	C	F	F	F	F	F	F	C	F	E	E	F	F	F	F	F	D	F	D	E	D	E	F	E	F	F	
F	F	E	F	D	F	F	F	F	F	E	C	F	F	F	F	F	F	E	F	D	F	F	F	F	E	F	F	D	D	
D	F	F	D	F	C	F	F	F	F	D	D	D	C	D	F	F	D	D	D	D	F	E	C	C	C	F	F	C	F	
D	D	C	F	C	F	F	F	E	E	C	E	E	E	C	F	F	C	C	C	D	F	D	C	F	F	C	F	F	C	
F	D	F	F	F	E	E	E	F	F	E	C	C	C	E	F	F	C	C	E	E	F	F	F	C	D	E	F	F	F	
F	F	F	F	F	F	F	D	E	E	C	C	C	D	E	E	C	C	E	C	C	F	D	F	D	C	F	D	F	F	
F	F	C	F	F	F	F	D	F	D	C	C	C	D	F	F	E	E	C	C	F	D	E	F	F	F	F	D	F	F	
F	F	C	D	F	D	C	C	F	F	C	C	C	F	C	C	F	C	C	C	F	D	F	F	F	F	F	F	E	F	
A	D	A	E	E	B	B	D	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	B	F	E	H	B	H	F	H	
G	F	D	E	G	D	D	G	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	G	H	F	D	B	F	
F	G	D	E	F	F	F	B	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	B	A	E	E	D	A	E	G	
B	H	E	A	C	A	B	H	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	E	F	C	E	F	B	G	
D	C	C	G	A	C	C	E	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	G	B	G	H	G	B	D	F
E	F	B	C	H	D	G	G	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	H	G	A	A	E	H	D	
D	A	A	E	F	G	C	A	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	G	A	F	G	E	A	D	C	
B	A	F	G	C	F	D	E	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F	G	G	F	A	C	H	B	
B	H	D	G	F	D	C	G	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	D	H	H	A	D	F	G	D	
H	C	D	C	F	A	H	D	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	E	A	E	D	C	F	B	E	
G	G	F	A	D	G	E	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	H	H	C	B	A	H	G	
H	H	F	B	H	F	A	G	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	G	G	A	F	D	D	E	C	
D	C	E	C	C	D	B	G	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	G	C	A	B	B	E	G	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	

 = A

 = B

 = C

 = D

 = E

 = F

 = G

 = H

Schrijf je eigen sprookje!



Er was eens...

~SPROOKJES~ WOORDZOEKER

L	O	U	P	X	O	D	G	H	R	R	G	N	C	S	W	V	N
I	F	E	E	L	O	V	I	V	G	V	L	W	F	C	D	O	V
D	R	O	M	E	N	V	A	N	G	E	R	O	V	Z	W	Q	A
K	I	V	L	W	K	S	F	C	H	B	N	L	S	R	K	P	I
Y	I	D	R	A	A	K	X	K	N	X	D	F	P	R	X	M	T
O	R	L	S	U	R	Q	T	E	O	D	T	J	J	P	Q	A	T
A	Y	D	P	B	A	S	E	M	C	N	B	L	C	T	E	G	C
O	Q	A	R	F	P	W	D	M	R	R	I	N	O	H	L	I	W
D	W	E	O	G	U	L	S	C	M	O	G	N	D	I	E	E	I
L	O	V	O	S	N	U	F	B	Q	G	F	E	G	D	R	K	F
L	N	K	K	F	Z	K	G	E	G	W	W	N	Y	M	W	U	S
R	D	G	J	F	E	H	C	X	V	P	R	I	N	S	E	S	G
O	E	Y	E	C	L	B	N	N	G	U	S	G	J	R	M	S	E
O	R	M	S	G	R	O	O	D	K	A	P	J	E	C	A	H	B
Q	L	H	B	Z	S	T	Y	W	A	N	D	E	L	I	N	G	L
J	A	F	O	D	E	L	F	J	E	S	W	S	Y	E	Q	Y	H
J	N	Z	S	S	U	T	O	V	E	R	S	T	A	F	D	D	K
P	D	J	O	B	X	Z	R	I	D	D	E	R	X	D	E	C	G

1. Draak

2. Fee

3. Magie

4. Roodkapje

5. Wandeling

6. Dromenvanger

7. Prinses

8. Sprookjesbos

9. Wolf

10. Heks

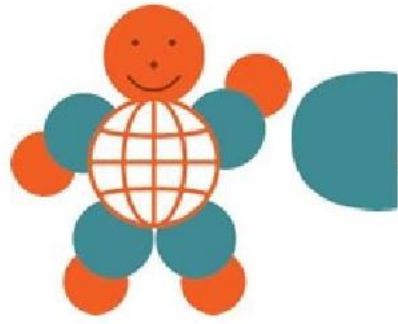
11. Elfje

12. Koning

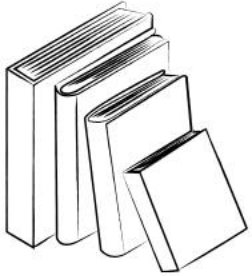
13. Ridder

14. Toverstaf

15. Wonderland



ER WAS EENS...



Mijn favoriete sprookjes

Ik heb van mijn oma en mama sprookjesboeken gekregen. Ik heb ze goed bewaard. Het sprookje van de nachtegaal vind ik heel mooi. We hadden vroeger een luister-cd van dit sprookje. Ook de wolf en de zeven geitjes vind ik tof. Vooral het geitje dat zich in de klok verstoppt. Vroeger als kind ging ik soms naar het sprookjeshuis in Hove. Daar lazen ze sprookjes voor. Dat was heel plezant.

Ann S

🌙 Het sprookje van de nachtegaal

In een schitterend paleis in oud China woonde een keizer... maar de mooiste muziek kwam uit een simpel bos: daar zong een kleine nachtegaal zo prachtig dat zelfs sterren stil leken te luisteren. ✨ De keizer haalde de vogel naar zijn paleis en was betoverd. Maar toen hij een fonkelende, mechanische nachtegaal kreeg, vergat hij het echte vogeltje. Verdrietig vloog ze weg...

Tot de keizer ziek werd en alles stil werd. Net op tijd kwam de echte nachtegaal terug. Haar zachte, magische zang joeg de duisternis weg en bracht het leven terug.



Griezelig leesplezier

Als kind was ik helemaal gek van sprookjes. Van alle verhalen eigenlijk. Hoe gekker, hoe liever. Mijn favoriete sprookje? Doornroosje. Al werd ik wel altijd bang van de boze heks. Ik hield ook enorm van griezelverhalen. Maar tegelijkertijd werd ik er bang van. Hierdoor dacht ik dat er 's nachts monsters onder mijn bed zaten. Moeilijk als ik naar de wc wilde gaan. Dan moest ik een grote sprong maken, van mijn bed naar de deur. Zo konden de monsters mij niet vangen. Vandaag lees ik nog steeds heel graag. Iets minder verhalen met monsters, maar nog altijd graag met veel fantasie. Dat doet dromen en haalt je even helemaal weg uit het dagelijkse leven 😊

Jolien S



Voorleesplezier

Mijn begeleiding leest verhaaltjes voor en ik luister.

Verhaaltjes vind ik leuk, maar sprookjes het leukst: Assepoester, de kleine zeemeermin, Pinokkio, Roodkapje enz.

Sneeuwitje is mijn favoriete sprookje. De 7 dwergen zijn mijn favorieten in het verhaal. Ik weet niet waarom, dat is gewoon zo. Wat ik spannend vind is de koningin die een heks wordt. De prins vind ik minder interessant.

Een goed einde (ze leefden nog lang en gelukkig) vind ik ook belangrijk.

Nicole V

HE HO, HE HO!



**SPIEGELTJE SPIEGELTJE
AAN DE WAND
WIE IS DE MOOISTE VAN HET
LAND?**



Laat los wat je kapotmaakt

Ik wil een boodschap delen met jullie die mij goed geholpen heeft.

Ik las dit voorjaar een boek van Joris De Vriesen en pas de boodschap hiervan elke dag toe.

Deze luidt als volgt:

- Leer positief denken
- Niet piekeren over wat als ik... gedaan had.
- Wat moet gebeuren, gebeurt.
- Wat niet gebeurt, is niet de bedoeling dat het gebeurt.

Al maakte er voor ons een sprookje van...



🌿 Het sprookje van de Wind die het Weten kende 🌿

Lang geleden, aan de rand van een stil bos, woonde een jonge reiziger genaamd Lio.

Lio droeg een zware rugzak, maar niet gevuld met eten of kleren... nee, zijn rugzak zat vol gedachten.

Elke dag zuchtte hij:

“Wat als ik dat anders had gedaan?”

“Wat als ik morgen weer een fout maak?”

Zijn hoofd was zo luid dat hij het gezang van de vogels niet meer hoorde.

Op een avond, toen de zon onderging en de lucht goud kleurde, ontmoette Lio een oude vrouw bij een kronkelig pad.

Haar ogen fonkelden alsof ze het bos zelf kende.

“Waarom kijk je zo somber, kind?” vroeg ze zacht.

Lio liet zijn rugzak op de grond vallen.

“Omdat ik blijf denken aan wat ik anders had moeten doen... en bang ben voor wat nog komt.”



De vrouw knikte en fliet.

Plots kwam er een zachte wind opzetten.

“Dit,” zei ze, “is de Wind die het Weten kent.”

De wind fluisterde rond Lio's oren en zei:

“Wat was, is al voorbij. Het hoort bij jouw pad, precies zoals het moest gebeuren.”

Lio keek verbaasd.

“Maar... wat als ik fouten heb gemaakt?”

De wind lachte zacht:

“Fouten zijn slechts stenen in het pad. Zonder hen zou je niet leren stappen.”

De vrouw bukte zich en haalde vier kleine gouden blaadjes uit haar zak.

“Bewaar deze,” zei ze, “en luister goed.” Ze gaf hem één voor één de blaadjes en sprak:

🌿 **“Leer je gedachten naar het licht te draaien, zoals bloemen naar de zon groeien.”**

🌿 **“Laat het ‘wat als’ los, want het leeft alleen in je hoofd, niet in de werkelijkheid.”**

🌿 **“Wat moet gebeuren, zal gebeuren, zoals de seizoenen altijd terugkeren.”**

🌿 **“En wat niet gebeurt... was nooit voor jou bedoeld — en dat is geen verlies, maar ruimte voor iets dat wel bij je hoort.”**



De wind begon sterker te waaien.

Lio voelde hoe zijn zware rugzak lichter werd... en toen... leeg.

De last van zijn gedachten waaide weg tussen de bomen.

Voor het eerst in lange tijd hoorde hij de vogels weer zingen.

“Maar hoe weet ik dat dit altijd zo zal zijn?” vroeg hij.

De oude vrouw glimlachte.

“Je hoeft het niet te weten. Je hoeft alleen te vertrouwen.”

Lio zette een stap vooruit, zonder terug te kijken.

En met elke stap voelde hij zich vrijer, alsof het pad zichzelf voor hem ontvouwde.

En zo leerde hij:

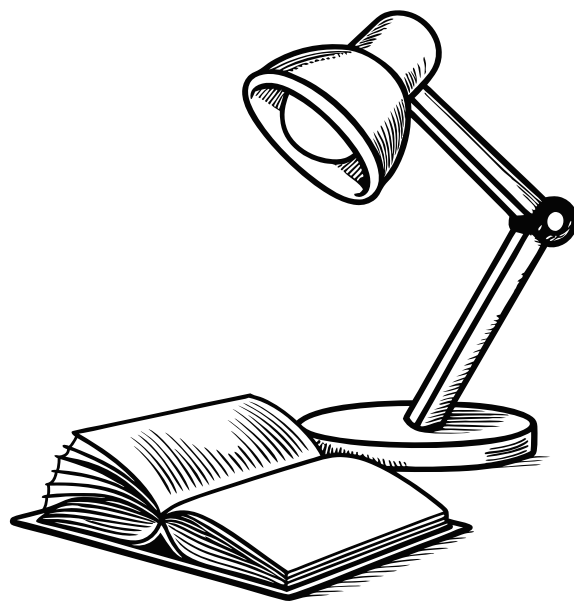
Niet alles hoeft opgelost te worden...

sommige dingen mogen gewoon gebeuren. 🌿 ✨

Mijn verhaal

21 jaar geleden heeft Kristien van Recht-Op een boek geschreven met verschillende verhalen over armoede. Ik heb mijn verhaal daar ook in verteld. In dat verhaal vertel ik over mijn jeugd en mijn leven en de (moeilijke) dingen die ik al meemaakte. Het was niet gemakkelijk om er alleen voor te staan en alles te verwerken. Ik vind het belangrijk om mijn verhaal te delen. Zo kunnen anderen begrijpen wat armoede inhoudt. Ik heb zelf nooit begrip gekregen. Ik heb niet veel kansen gekregen in het leven.

Anoniem



De kracht van vertellen

Verhalen vertellen doen we als mensen al voor we konden schrijven. Het is een manier om te verbinden en ruimte te maken voor wat echt belangrijk is.

Als begeleider bij Ondo vind ik het een grote eer om te mogen luisteren naar de verschillende verhalen van mijn cliënten.

We denken soms dat een verhaal groots moet zijn, maar dat is niet zo. Het zit net in de kleine dingen: iets delen wat je hebt meegemaakt, of waar je over fantaseert. En iemand die naar je luistert en je laat voelen dat je niet alleen bent.

Sara R



WAT ALS...je een pauzeknop zou hebben. Wanneer gebruik je die?



*Time
Out*

Ik zou de pauzeknop alle dagen gebruiken. Omdat ik teveel aan mijn hoofd heb en dit zou kunnen helpen om mij tot rust te brengen.

Astra G

Om langer te kunnen genieten van leuke momenten.

Sarah H

Ik zou er vaak op duwen hoor.
Iedere keer als ik pijn heb, stop pijn.

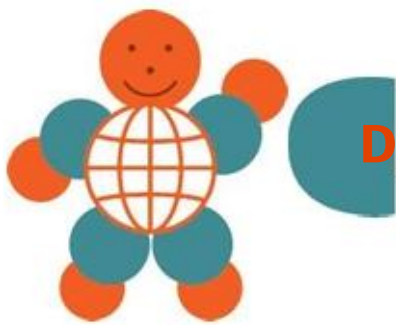
Senel P

Ik druk op de knop om wat tijd te hebben om wat langer na te denken over een antwoord.

Sara R

Als ik geen goed antwoord heb tegen geweld.





DE WERKING VAN ONDO

Eigenwijsjes en Okidootjes

Ken jij de kaarten "Eigenwijsjes" en "Okidootjes" al?

EIGENWIJSJES

Op elk kaartje staat een positieve zin. Je kan ze op vele manieren gebruiken. Trek bijvoorbeeld elke week een kaart, elke week je eigen EigenWijsje. De woorden op het kaartje hou je in je gedachten. Die woorden kunnen je op vele momenten in de dag een duwtje in de rug geven. Probeer maar eens!





OKIDOOTJES

Ook de okidootjes staan voor positief denken én doen en kan je op verschillende manieren gebruiken.

Bijvoorbeeld: TIP-TOP-spel.

Speel met een groep.

Neem om beurten een kaart.

Geef de kaart aan een andere speler als TOP, compliment. Die persoon kan dit goed. Of geef de kaart als TIP, ondersteuning, als je denkt dat die zin de speler kan helpen.

Je begeleider kan deze kaartjes zeker eens meenemen.





RNDOM ONS

Naar de Zoo

Heidi ging naar jaarlijkse gewoonte met haar begeleiding naar de Zoo. We hadden geluk, want het was prachtig weer. Hierdoor waren de meeste dieren buiten. Het schattigste dier dat we zagen? Het dwergnijlpaard. Wat een cutie! Het meest vieze dat we zagen? De baby-bonobo die zijn eigen kaka opat. Jakkes!

Team Heidi



Ik ben Misha en sinds 22 juni werk ik als begeleider bij Ondo.

Ik woon in Deurne samen met mijn zoon van 18 jaar. Mijn dochter van 22 woont al zelfstandig. Ik ben maatschappelijk assistent van opleiding en werkte meer dan 20 jaar in het onderwijs. Daarnaast ben ik ook actief als coach en hypnotherapeut in bijberoep.

In mijn vrije tijd wandel of fiets ik graag in de natuur. Ik hou van fotografie, ga graag op stap met vrienden en hou van een goede babbel en een lach op zijn tijd.

Ik kijk ernaar uit om jullie te leren kennen.

Misha V

NEW

NEW

Hallo

Ik ben Sylvie Geens, voor sommigen onder jullie geen onbekend gezicht, voor anderen wel een nieuw gezicht. Ik ben even weggeweest en nu ben ik terug!

Met veel goesting ben ik op 22 juni opnieuw gestart als begeleidster bij ONDO.

Ik hou van lekker eten, gezellige momenten met vrienden, de zomer en de winter, van mijn man, mijn kinderen en kleinkind, humor, kamperen en nog zoveel meer.

Ik hou niet van haaievinnensoep en onrechtvaardigheid.

Ik word blij van blije mensen, de zon, terrasjesweer en fanfaremuziek.

Er zijn veel nieuwe mensen bijgekomen in de voorbije 4 jaar. Ik hoop dat ik iedereen kan ontmoeten en leren kennen, tijdens begeleidingsmomenten, activiteiten en het Nieuwjaarsfeest!



Mijn naam is Fien, dat rijmt al bijna op 'fijn', dus dat neem ik graag een beetje mee in de lijn.

Ik hou van een grapje, maar luister ook goed, en ik geloof dat aandacht voor elkaar wonderen doet!

Creatief, nieuwsgierig en soms wat speels van aard, maar ook altijd benieuwd naar wat iemand vanbinnen bewaart.

Een spelletje, een oplossing zoeken of een gezellige babbel erbij,

dat zijn van die dingen die wel passen bij mij!

Als je me ziet: spreek me gerust aan voor een praatje en een lach,

wie weet maken we samen iets moois van de dag.

En loopt niet alles volgens plan? Geen probleem, geen chagrijn:

dan zoeken we samen gewoon een andere weg, dat is ook wel Fien... ik bedoel Fijn!



De uitstap naar Hasselt



Op zaterdag 9 mei zijn we met Ondo naar Hasselt geweest. Het was een geslaagde en zonnige dag!
In de voormiddag namen we de bus richting de Japanse tuin.

Daarna gingen we heerlijk eten in het Volkstehuis in Hasselt: een smakelijk stoofpotje met kroketjes.

In de namiddag was er voor ieder wat wils: sommigen gingen shoppen in de stad, anderen hebben een ezel geaaid in de kinderboerderij of proefden jenever in het Jenevermuseum.

Tip: Er zijn heel wat foto's genomen. Vraag gerust aan je begeleider om ze samen te bekijken!





De Pixel-Perfect Schijn

De perfecte hoek, het juiste licht,
een zorgvuldig gefilterd en stralend gezicht.
We scrollen en liken, we delen de lach,
de ultieme samenvatting van onze dag.

Maar het scherm is een masker van glas en van
schijn,
waar we alleen onze allerbeste versie mogen zijn.
Geen ruimte voor twijfel, geen plek voor een traan,
want imperfectie laat de algoritmes stilstaan.

We meten ons geluk in hartjes en views,
en voeden elkaar met het mooiste 'nieuws'.
Maar wie ziet de stilte wanneer de app sluit?
Wie hoort de onzekerheid achter het luidste geluid?

Leg af en toe dat glazen masker maar neer,
want je bent zoveel meer dan die ene 'sfeer'.
De mooiste momenten, die zijn niet gepost,
die hebben ons simpelweg géén filter gekost.



Tijdens het Ondo-ronsje hebben we kennisgemaakt met de kunstenaar Kandinsky.

Zijn kunst inspireerde ons om zelf creatief aan de slag te gaan. We experimenteerden met verschillende kleuren en technieken en maakten zo onze eigen kunstwerken in de stijl van Kandinsky.

Het was een leuke en leerrijke ervaring waarbij iedereen zijn fantasie mocht gebruiken!

**WELCOME
BACK!**

Blij weerzien! Jan komt ons team terug versterken.

Welkom Jan! 🖐️



Julia is met een nieuwe hobby begonnen: Diamond painting!

Dit geeft haar veel rust. Ze verkoopt haar schilderijtjes op de rommelmarkten, op verschillende plaatsen!



Gisteren was het dialoogdag
Perspectiefplan 2040 - Samen inclusief.
Afgelopen maanden werden er heel wat
mensen bevraagd over wat er nodig is
voor een inclusief Vlaanderen.

Op de dialoogdag werden alle
verzamelde inzichten voorgesteld en
werd er vooruit gekeken naar hoe een
inclusieve samenleving in 2040 eruit kan
zien.

Wij kijken alvast hoopvol naar de
toekomst! 💕💕



We organiseerden een focusgroep rond
'Vrije tijd & Werk'. 🤖

Enkele cliënten van Ondo dachten mee
over vrije tijd en werk voor mensen met
een beperking. De onderzoekers nemen
hun antwoorden mee naar de bespreking
met minister Caroline Genez.



Tijdens een begeleidingsmoment mogen
vieren is fijn!!

Wat vier jij zoal met je begeleider? 🎉🎉

